

Leusden, 22 februari 2015

Van Els Tiggelman, Valkenhoeve 2, 3831 TW Leusden, 033 4948324.

Onderwerp: 18 daagse reis naar Iona

De plannen om opnieuw een reis voor een klein gezelschap naar Iona te organiseren in het najaar van 2015 hebben definitief vorm gekregen. Met plezier kan ik jullie het volgende programma aanbieden.

De reis is van **maandag 31 augustus tot en met donderdag 17 september 2015** en ziet er als volgt uit:

Op **31 augustus** vertrekken we vanaf vliegveld Schiphol naar Edinburgh. Een deel van de middag en avond is beschikbaar om Edinburgh te voet of met de metro te verkennen.

Op **1 september** is er een keuze programma om òf met de bus het 11 kilometer zuidelijker gelegen Rosslyn Chapel te bezoeken. En, als het weer het toelaat, de glenn te lopen; een voetpad door de natuur dat als bescherming dient voor het krachtveld van de kapel. Of om met een hop-on-hop-off bus een sightseeing toer door Edinburgh te doen.

De eerste twee nachten van de reis brengen we door in het Haymarket Hotel vlakbij het Haymarket station in Edinburgh. www.haymarket-hotel.co.uk.

De **2^e september** vertrekken we na het ontbijt uit Edinburgh en reizen per trein ruim een uur door het lagere heuvellandschap van Schotland naar Glasgow. Aangekomen in Glasgow Queen Street Station stappen we over op de trein die ons naar het noord-westelijk gelegen Oban brengt. Een drieëneuhalf uur durende comfortabele treinrit die ons meevoert door de prachtige Schotse Hooglanden en zijn meren.

In Oban stappen we op de boot naar het vulkanische eiland Mull, dat 'veel heuvels' betekent. Bij aankomst in Craignure nemen we als laatste onderdeel van deze reisdag de bus die ons naar het veelkleurige hoofdstadje Tobermory



brengt waar we op **2 en 3 september** op de heuvel overnachten in het Western Island Hotel; bij het pijltje.



We verblijven op Mull om alvast de sfeer van de eilanden te proeven en met de bedoeling om op **3 september** met de bus naar het plaatsje Dervaig te rijden om de Kilmore Church met zijn beroemde gebrandschilderde ramen van onder andere een zwangere Maria Magdalena te bezoeken.

Ter inspiratie kan ik op deze plek een verhandeling geven over de man-vrouw relaties door de eeuwen heen en wat nu onze uitdaging daarin is. Als alternatieve keuze kan ook het schitterende witte strand van Calgary Bay in het Noorden van Mull worden aangedaan, dat wordt beschouwd als een van de mooiste stranden in Schotland.



Op **4 september** maken we op Mull twee busreizen. De eerste om vanuit Tobermory terug te gaan naar Craignure, de vertrekplaats van de boten. Deze rit is ongeveer 30 kilometer en gaat grotendeels over een eenbaansweg. Van Craignure brengt de bus ons, ook weer op een eenbaansweg, naar Fionnphort. Een afstand van ongeveer 60 kilometer waarin je kunt genieten van de prachtige en ongerepte natuur van Mull. Als we aankomen, zien we aan de overkant Iona al liggen. De veerboot zal ons tenslotte door het opvallende helderblauwe water van 'the sound', zoals deze waterpassage heet, naar dit bijzondere pelgrimsoord brengen, waar mensen vanuit de hele wereld naartoe komen.



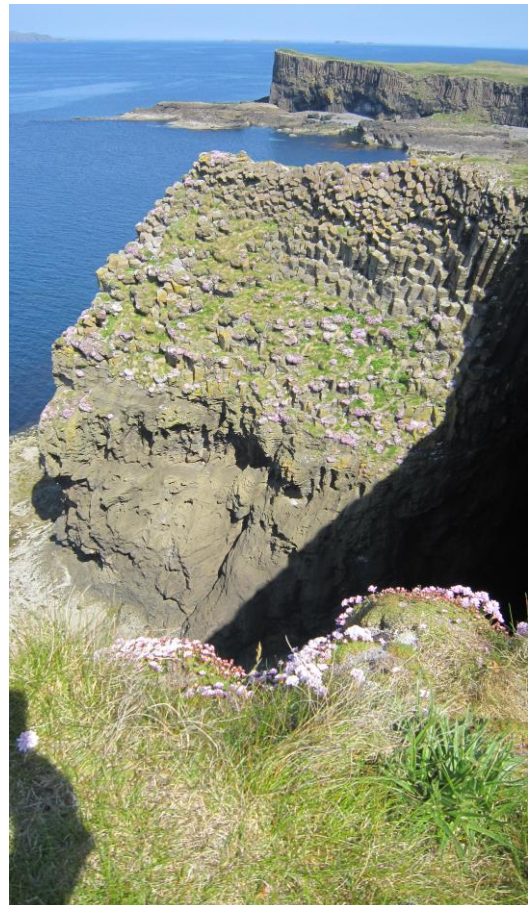
Van **4 september tot 16 september** verblijven we op het eiland Iona. Ons verblijf zal in het teken staan van bewustwording door te beleven, te voelen en te ervaren. Iona met zijn dunne sluier tussen 'hemel en aarde' reikt ons dat al op een natuurlijke wijze aan. Maar we ondersteunen en activeren deze processen door naar de acht krachtplaatsen op het eiland te wandelen die corresponderen met onze eigen chakra's. Naar behoefte kan ik jullie op de krachtplaatsen uitleg geven over het betreffende chakra in relatie tot ons ontwikkelingsproces en een daarbij passende meditatie en/of oefening doen. Het eerste chakra ligt bijvoorbeeld bij St. Columba bay waar Sint Columba, in 563 verbannen uit Ierland, met twaalf gezellen voet aan wal zette. Op die plaats zijn ook de licht- tot donkergroene Iona stenen te vinden, waarvan sieraden worden gemaakt.

Tijdens ons twaalfdaagse verblijf op het eiland zullen we naar acht

krachtplaatsen wandelen. Soms zijn het wandelingen die bergschoenen en een redelijke conditie vergen; soms loop je over asfalt en zijn de wandelingen makkelijk te noemen. Ondanks het kleine formaat van het eiland biedt het diverse fraaie en totaal verschillende baaien die we vrijwel allemaal aandoen op onze wandeltochten. Ook de oude marmer groeve waar het groene Iona marmer werd gedolven wordt bezocht en... als de waterstand laag genoeg is, kan een adembenemende onderwatergrot met zijn prachtige kleurschakeringen worden bewonderd.



Op een van de dagen ondernemen we een boottocht naar het National Trust eiland **Staffa**, met zijn basalten pilaren. Voor de Druiden was Staffa een heilig eiland dat met zijn energie Iona ondersteunde. Ook is het bekend door Fingall's Cave waar Mendelsohn zijn beroemde ouverture The Hebrides schreef. De grot is een inspiratieve plek waar je naar hartenlust je eigen klanken kunt laten horen. In de afgelopen jaren hebben we het privilege gehad dat we Staffa niet slechts een uur mochten aandoen, zoals gebruikelijk is, maar de hele dag.



Uiteraard brengen we ook een officieel bezoek aan de Abbey waardoor Iona een pelgrimsoord is geworden. Vanuit deze plek heeft het Keltisch christendom zich verspreid. Ook het Book of Kells is hier geschreven. Nu is het de plaats van waaruit een wereldwijde oecumenische beweging zich verspreidt vanuit de gedachte van eenheid. Elke dag worden er diensten gehouden die je vrij kunt bezoeken.

Vlakbij ligt de ruïne van de Mariakapel

waar wij een activatie doen voor de terugkeer van de vrouwelijke energie op aarde.



Stilte, genieten van de natuur en ongereptheid, delen met elkaar, maar ook je vrij voelen om je eigen hart te volgen, zijn sleutelwoorden tijdens deze reis.



Op Iona vertoeven we in het gastvrije B&B van Joyce en Lindsay op een van de mooiste en rustigste plekken van het eiland. Je kunt het bewonderen op www.skerryvore-iona.co.uk. De bovenetage met eigen opgang is geheel voor ons, met aan weerskanten twee slaapkamers en in het midden de keuken met zithoek. Bij helder weer is vanaf deze plek de zonsondergang in zee te zien.

Aanrader voor informatie over Iona en Staffa is de website: www.earth-keeper.com.

Op **16 september** vertrekken we in de morgen vanaf Iona naar Mull en reizen terug naar Oban. Omdat het niet mogelijk is om in een dag van Iona naar Amsterdam te reizen, overnachten we de **16^e september** in Oban in het Caledonian Hotel aan de waterkant.



Op donderdagmorgen **17 september 2015** verlaten we Oban vroeg in de morgen om nog



eenmaal de schitterende treinreizen langs meren en bergen te maken en ons naar het vliegveld van Edinburgh te begeven. Van daaruit vliegen we terug naar Amsterdam waar we tegen de avond aankomen.

De prijs van deze reis bedraagt € 2395,--.

In deze prijs zijn de vlieguren met 20 kilo bagage, alle trein-, bus- en bootreizen en de excursies naar Rosslyn Chapel en Staffa inbegrepen, evenals alle overnachtingen in hotels en het verblijf in Skerryvore inclusief het ontbijt. De lunch en het avondeten dat in restaurants of in de keuken van Skerryvore kan worden klaargemaakt is voor eigen rekening en dus niet bij de prijs inbegrepen. In principe eten we gezamenlijk maar voel je vrij om zelf te bepalen wat voor jou het prettigst is als je ook eens alleen of met iemand anders wilt eten.

Op Iona zijn drie restaurants en er is een Spar supermarktje waar je boodschappen kunt doen.

Het is verplicht om een reisovereenkomst te tekenen dat Els Tiggelman vrijstelt van (financiële) verantwoordelijkheid bij calamiteiten. Je kunt uiteraard wel zelf een reis- en annuleringsverzekering afsluiten.

Ben je er zeker van om mee te gaan met deze bijzondere en unieke reis dan verzoek ik je om het aanmeldingsformulier zo snel mogelijk in te vullen en te retourneren om de vluchten te kunnen garanderen.

Ook wil ik je vragen om alvast een voorschot van € 500,00 voor de reserveringen over te maken op rekeningnummer 683078291 onder vermelding van **Iona-reis 2015** t.n.v. E.Tiggelman-van der Kolk.

Ik stel voor om elkaar voorafgaande aan de reis te ontmoeten op **zondag 16 augustus om 14.00 uur**.

De rest van de reissom kan op die dag (het liefst) contant worden voldaan.

Ik hoop dat jullie je net zo kunnen gaan verheugen op deze reis als ik.

Hartgroet van Els

Aanmeldingsformulier

Hierbij meld ik mij aan voor de reis naar Iona van **31 augustus tot en met 17 september 2015**.

De aanmelding wordt definitief na

- Toezending van dit aanmeldingsformulier
 - Betaling van het voorschot van € 500,00 voor de benodigde reserveringen.
-

Naam:

(de naam/namen zoals die in je paspoort staat/staan vermeld!!!)

Geboortedatum:

Paspoortnummer:

Geldig tot:

Adres en postcode:

Woonplaats:

Tel:

Email:

Naam en telefoonnummer van 'achterblijver' in Nederland:

Eventuele reisverzekering afgesloten bij:

Bijzonderheden:

Datum:

Handtekening: